

# « LA MONTAGNE DANS LE SANG »

Communiqué de presse



En 2017, Le Rennais Fabrice HURÉ, co-auteur du film «La Montagne dans le Sang » a pris part à la mythique Diagonale des fous sur l'île de la Réunion (TRAIL DE BOURBON 112Km et 6400m dénivelé). Insuffisant rénal et dialysé depuis plus de 20 ans, il se sert de ses exploits sportifs pour militer en faveur de la dialyse de nuit, moins agressive pour les patients mais encore peu développée en France.

## FABRICE HURÉ

Ce Rennais de 40 ans est président de l'association Les Amis du don (sensibilisation au don d'organes) et administrateur de l'AUB santé (<http://www.aub-sante.fr>) Fabrice HURÉ est atteint d'une insuffisance rénale chronique depuis l'âge de 18 ans. Ce qui ne l'a jamais arrêté de faire du sport, dans des disciplines très variées.

Il a déjà plusieurs défis sportifs à son palmarès et en 2007, il a même été élu meilleur athlète des Jeux européens des transplantés et dialysés à Würzburg en Allemagne.

## LA DIALYSE DE NUIT

Si Fabrice HURÉ a pu, malgré la maladie et les dialyses, rester un grand sportif accompli, c'est parce qu'il bénéficie d'un traitement nocturne. Ses dialyses ont lieu trois nuits par semaine, pendant son sommeil. Plus longue que la dialyse de jour (huit heures au lieu de quatre), la dialyse de nuit est moins agressive pour le corps, elle est mieux tolérée, provoque moins de fatigue et d'effets secondaires, et demande moins d'efforts au cœur. Par ailleurs, elle libère du temps dans la journée et ainsi entrave moins la vie professionnelle et personnelle. Co-crée par le docteur Eric LARUELLE, néphrologue à Rennes, la dialyse de nuit est malheureusement peu développée en France : sur 48000 dialysés, seuls 0.6% des patients ont accès à la dialyse longue supérieure à 6 heures.

## LE DOCUMENTAIRE

“ La montagne dans le sang ”

Co-auteur : Cyril PORTANELLI (LODFILL PRODUCTIONS) et Fabrice HURÉ (Dialysé).

Le documentaire de 55 min raconte l'histoire de Fabrice, actif et sportif accompli, en attente d'une greffe rénale et dialysé depuis plus de 20 ans, et de sa grande passion de la montagne. Une passion qu'il peut pratiquer grâce à l'hémodialyse longue nocturne en chambres individuelles à Rennes qui existe depuis 2002. Fabrice a décidé de se lancer un défi hors norme, pour un dialysé, prendre le départ de la mythique diagonale des fous sur l'île de La Réunion. Il s'agit du Trail du Bourbon 112 km et ses 6200 m de dénivelé positif (<http://www.grandraid-reunion.com> ). Le cercle vertueux de la dialyse longue nocturne est abordé avec le parallèle de la préparation sportive particulière pour un ultra trail. On ira à la rencontre de son quotidien, de ses amis, de son médecin, de ses jours précédents la course, de sa motivation qui l'anime pour participer à ce type d'aventure... et bien sûr, on “vivra de l'intérieur” son aventure hors norme à travers des paysages magiques, vertigineux de l'île intense au cœur de l'océan indien.

Le documentaire doit permettre à Fabrice de parcourir les différentes régions en France pour organiser des projections débats : informer les patients sur la dialyse longue nocturne / sensibiliser les médecins néphrologues et le monde médical de la nécessité d'un accès, pour tous, à la dialyse longue nocturne / fédérer les instances Santé et les institutions de dialyses pour faire reconnaître ce mode de dialyse.

## CONTACT

[lamontagnedanslesang@gmail.com](mailto:lamontagnedanslesang@gmail.com)

06 80 33 73 32